



Suchtberatung

Hauptziel

- Erhaltung oder Verbesserung des Gesundheitsstatus und der Lebensqualität
- Umfassende Information und Beratung zu allen Substanzen sowie abhängigkeiterzeugendem Verhalten (Glücksspiel, online games, usw.)

Zielgruppe

- Menschen, welche betroffen sind von Abhängigkeit und Sucht
- Menschen, welche ihren Konsum oder ihr Verhalten überprüfen oder verändern möchten
- Nahestehende von Menschen mit Abhängigkeitsthematik
- Arbeitgeber aus dem Bezirk Horgen, mit Fragen zum Thema Abhängigkeit und Sucht
- Personen mit einer gerichtlichen Weisung oder Massnahme
- Personen mit einer Auflage im Rahmen eines Fahrausweisentzuges FiaZ / FUD

Aufnahmekriterien

- Wohnsitz im Bezirk Horgen, bei Arbeitgebern Firmensitz im Bezirk Horgen
- Volljährigkeit, nach Absprache auch Jugendliche

Ziele

- Informationsvermittlung
- Abklärungen
- Krisenintervention
- Unterstützung für Schadensminderung, kontrolliertem Konsum, Konsumreduktion, Abstinenz
- Vermittlung von Therapie-, Wohn- oder Beschäftigungsangeboten

Setting

- Einzelgespräche
- Paar- und Familiengespräche
- Helferkonferenzen, Standortgespräche auch ausser Haus
- Gesprächstermine abends für Berufstätige
- Anonymität durch Datenschutzbestimmungen (berufliche Schweigepflicht)

Inhalt

- Psychosoziale Beratung
- Lösungs- und ressourcenorientierte Beratung
- Systemische Beratung
- Begleitung von strukturierter Konsumreduktion, kontrolliertem Konsum
- Auf Anfrage fachliche Inputs für interessierte Gruppen

Dauer

- Nach Absprache und Bedarf

Kosten

- Kostenlos für Klienten, keine separate Kostengutsprache nötig

Anmeldung und weitere Informationen

- Hauptnummer 044 718 17 17
- Kontaktformular auf der Homepage des SNH: www.snh-zv.ch